



Qué es la Psicoterapia Analítico Comportamental (FAP)

La FAP convierte la **relación** terapéutica en una auténtica relación **terapéutica** (Pérez Álvarez, 2004 en Fernández Parra y Ferro García, 2006), promoviendo cambios en el cliente a partir del trabajo centrado en la relación terapéutica. Se parte del supuesto de que aquellos problemas que llevan a la persona a consultar también se producirán dentro de la sesión, en la relación con el terapeuta, siendo el momento oportuno para realizar aprendizajes de lo que allí ocurre derivando luego en una generalización natural (Kohlenberg y Tsai, 1991, 1994a en Fernandez Parra y Ferro García, 2006).

Siguiendo a Kohlenberg et al (2005 en Fernandez Parra y Ferro García, 2006) la FAP es una terapia que se basa en principios conductuales, centrada en problemas clínicos definidos y analizados de manera funcional, que utiliza procedimientos o técnicas de intervención derivados también del análisis funcional de la conducta.

REFERENCIAS

Fernández Parra, A. y Ferro García, R. (2006). Psicoterapia Analítico Funcional: Una aproximación contextual funcional al tratamiento psicológico. EduPsykhé. Volumen 5(2), 202-229.